

Dienstag, 22.09.2026 um 19:00 Uhr

## Klangreise zur Entspannung

Referentin: Daniela Leonhard / *Zertifizierte*

*Peter Hess@-Klangmassagepraktikerin*

Hinweis: Yogamatten und Decken stehen vor Ort in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage  
Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## OKTOBER

Dienstag, 06.10.2026 um 19:00 Uhr

## Intuitive Energiearbeit Eine geführte Meditation

Referentin: Joana Leonhard / *Intuitionscoach*

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage  
Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Donnerstag, 29.10.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

## Workshop - Der gesunde Fuß

Referentin: Beate Winkler / *Physiotherapeutin*

*Fußschule Osnabrück*

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage

**Teilnahmepreis: 20,00 € /** für Mitglieder  
des Kneipp-Vereins Bad Iburg **15,00 €**  
Tickets online erhältlich unter  
[www.badiburg-tourismus.de](http://www.badiburg-tourismus.de)

Tickets  
online!



Veranstalter und weitere Infos:  
**Kneipp-Verein Bad Iburg e.V. und  
Tourist-Information Bad Iburg**  
Am Gografenhof 3 | 49186 Bad Iburg  
Tel. +49 5403 404-66  
[tourist-info@badiburg-tourismus.de](mailto:tourist-info@badiburg-tourismus.de)  
[www.badiburg-tourismus.de](http://www.badiburg-tourismus.de)  
[www.kneippverein-badiburg.de](http://www.kneippverein-badiburg.de)



#kneipp  
#gesundheit

# KNEIPP ERLEBEN in Bad Iburg

Alle Termine 2026  
in der Übersicht

[BADIBURG-TOURISMUS.DE](http://BADIBURG-TOURISMUS.DE)



VERANSTALTUNGSORT:

**Kräutergarten an der Outdoorküche am Baumwipfelpfad, bei schlechtem Wetter im Hotel im Park, Am Kurgarten 30**

## APRIL

Donnerstag, 23.04.2026 um 19:00 Uhr

### **Innere Balance - Yoga & Kneipp**

Referentin: Sonya Gerfert / *Yoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## MAI

Dienstag, 05.05.2026 um 19:00 Uhr

### **Breathwork**

Referentin: Anna van Dillen / *Breathwork Facilitator*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 19.05.2026 von 16:00 – 17:00 Uhr

### **Powerkids Sommerworkout für Kids**

für Kinder von 6 – 12 Jahre | max. Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Leitung: Sebastian Wöbking, *Kinderfitnesscoach*

Anmeldung bis zum 10.05.2026 unter [Info.Powerkids@gmx.de](mailto:Info.Powerkids@gmx.de)

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## JUNI

Dienstag, 09.06.2026 um 19:00 Uhr

### **Ernährung für ein langes, vitales Leben**

Referentin: Lena Knufmann / *Ernährungsberaterin, Kursleiterin*

*Heilpflanzenkunde nach SKA, Sporttrainerin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 23.06.2026 um 19:00 Uhr

### **Der Darm im Fokus**

**Funktionen verstehen, Prävention gestalten**

Referentin: Heike Klapper / *Dipl. Gesundheitslehrerin, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## JULI

Dienstag, 07.07.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

### **Workshop - Heimische Heilkräuter Heimische Heilpflanzen entdecken und erkennen**

Referentin: Lena Knufmann / *Ernährungsberaterin, Kursleiterin  
Heilpflanzenkunde nach SKA, Sporttrainerin*

**Teilnahmepreis: 10,00 € /** für Mitglieder

des Kneipp-Vereins Bad Iburg **8,00 €**

Tickets online erhältlich unter

[www.badiburg-tourismus.de](http://www.badiburg-tourismus.de)

Tickets  
online!



Dienstag, 28.07.2026 um 19:00 Uhr

### **Faszienarbeit für mehr Leichtigkeit**

Referentin: Marion Machill / *Faszientherapeutin*

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## AUGUST

Dienstag, 11.08.2026 um 19:00 Uhr

### **Qi Gong – Bewegung / Tai Chi – Innere Balance**

Referent: Benno Raude / *Lehrer für Tai Chi Chuan  
und meditative Energiearbeit*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 25.08.2026 um 19:00 Uhr

### **Kneipp und Achtsamkeit Die Kraft der Einfachheit**

Referentin: Maria Anna Schröder / *zertifizierte  
Natur- und Achtsamkeitstrainerin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

## SEPTEMBER

Dienstag, 08.09.2026 um 19:00 Uhr

### **Unser Immunsystem**

**Wie es funktioniert und was es reguliert**

Referentin: Heike Klapper / *Dipl. Gesundheitslehrerin,  
Heilpraktikerin und Physiotherapeutin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.