




BAD IBURG
TOURISMUS


Kneipp-Verein
Bad Iburg e.V.

Es wird um
eine kleine
Eintrittsspende
gebeten

#2025
#gesundheit

KNEIPP ERLEBEN

jeweils um 19:00 Uhr an der **Outdoorküche am Baumwipfelpfad**
bei schlechter Witterung im Hotel im Park, Am Kurgarten 30

MAI

Dienstag, 06. Mai 2025

Eine Klangreise

Referentin: Daniela Leonhard /

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Anmeldung erforderlich. Matten sind vorhanden

Dienstag, 20. Mai 2025

Rundgang: Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Referentin: Petra Lahrmann / *Ernährungsberaterin*

JUNI

Dienstag, 03. Juni 2025

Ernährungsmythen genauer betrachtet

Referentin: Birte Uthoff / *Oecotrophologin und Ernährungsberaterin*

Dienstag, 24. Juni 2025

Heil- und Küchenkräuter

Referentin: Eva Kongsbak / *Kräuterexpertin*

JULI

Dienstag, 08. Juli 2025

Buchinger Fasten

Referentin: Elisabeth Mentrup / *UGB Gesundheitstrainerin
und Fastenleiterin*

Dienstag, 22. Juli 2025

Faszienarbeit für mehr Leichtigkeit

Referentin: Marion Machill / *Faszientherapeutin*

AUGUST

Dienstag, 12. August 2025

Meditation – intuitive Wahrnehmung

Referentin: Joana Leonhard / *Intuitionscoach*

Dienstag, 26. August 2025

Kristalle & Heilsteine

Referentin: Daniela Leonhard /
„Klang & Natur Entspannung“

SEPTEMBER

Dienstag, 09. September 2025

Rundgang: Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Referentin: Petra Lahrman / *Ernährungsberaterin*

Dienstag, 30. September 2025

Vollwertig genießen

Referentin: Elisabeth Mentrup / *UGB Gesundheitstrainerin
und Fastenleiterin*

OKTOBER

Dienstag, 14. Oktober 2025

Qi Gong – Bewegung Tai Chi – innere Balance

Referent: Benno Raude / *Lehrer für Tai Chi Chuan
und meditative Energiearbeit*

Dienstag, 28. Oktober 2025

Workshop: Wickel und Auflagen mit Helfern aus der Küche

Referentin: Barbara Müller / *Kneipp-Gesundheitspraktikerin*

Dauer: 2 Stunden | Teilnahme: 20,00 € p.P. /
Ermäß. (Mitglieder Kneipp-Verein Bad Iburg) 15,00 €



Veranstalter und weitere Infos:
**Kneipp-Verein Bad Iburg e.V. und
Tourist-Information Bad Iburg**
Am Gografenhof 3 | 49186 Bad Iburg
Tel. +49 5403 404-66
tourist-info@badiburg-tourismus.de
www.badiburg-tourismus.de
www.kneippverein-badiburg.de